










横浜創英短期大学 公開講座

新治の森とウォーキングに關心のある方
新治の森をご一緒に歩きませんか！！



-  1. テーマ : 「もうひとつの森の楽しみ方」
講師 NPO 法人四季の森里山研究会
横浜創英短期大学看護学科教員
-  2. 日時 : 平成 22 年 11 月 6 日 (土) (雨天時は大学内で実施)
受付 9:00 ~
開始 9:30 終了 15:30
-  3. 内容 : 講話 (効果的な森林浴の方法) と散策 (4km 前後)
散策 (ウォーキング) 実施前後の健康検査
(血圧・脈拍・体温・唾液アミラーゼ測定等)
-  4. 参加費 : 500 円 (昼食・飲物・資料等含む)
-  5. 服装等 : 動きやすい服装・運動靴・リュックサック・帽子等
-  6. 持ち物 : 敷物 (森で座る)・タオル・雨具等
-  7. 募集人数 : 先着 30 名



お申込・お問い合わせ先

横浜創英短期大学 公開講座係

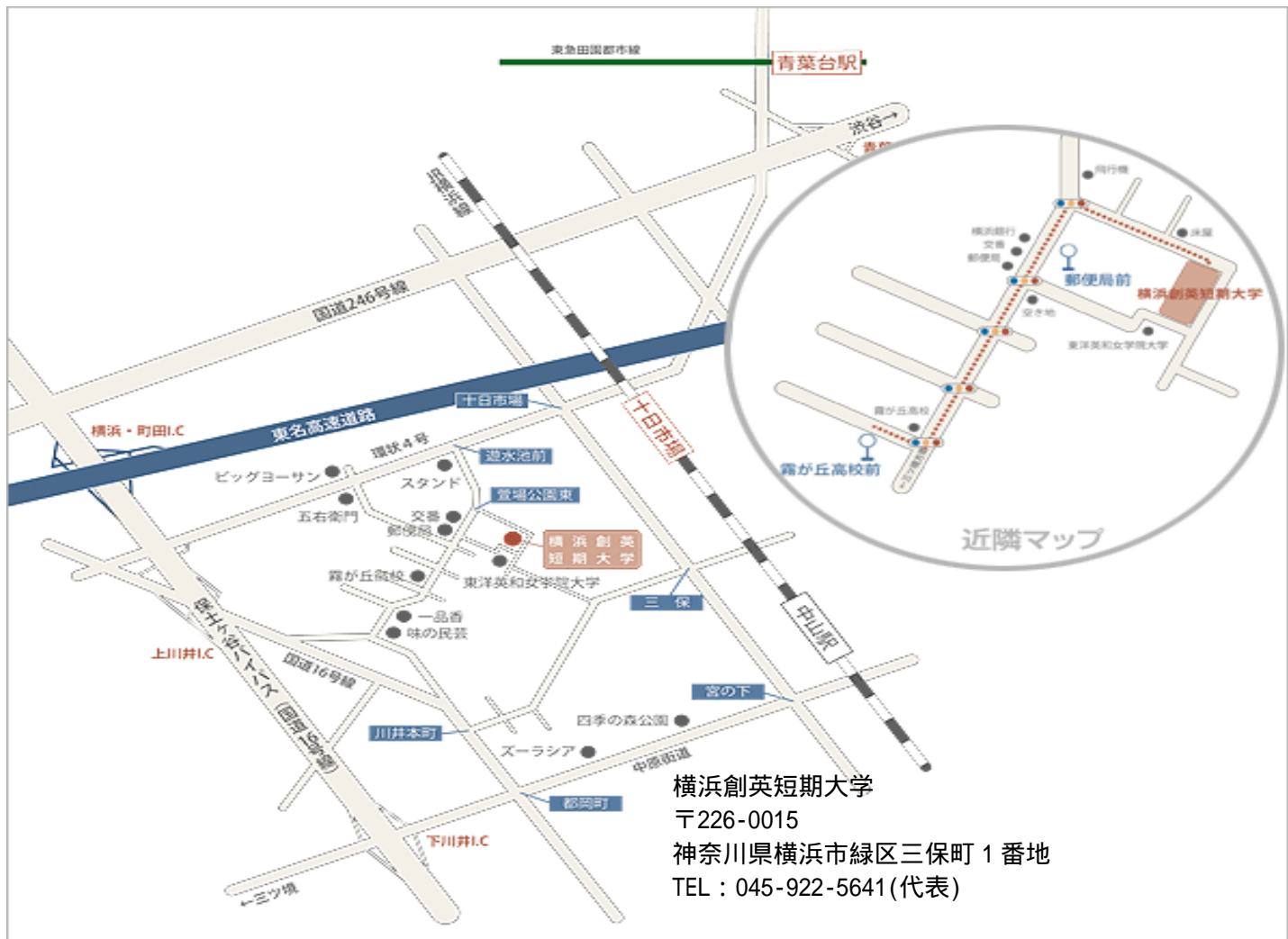
電話: 045-922-5641 E-mail: koukai.kouza@soei.ac.jp

* お電話での受付は平日 9 時 ~ 17 時とさせていただきます。



裏面に地図あります

学校までのアクセス



青葉台駅より（バス15分+徒歩5分）



青葉台駅バス停 8 番乗り場より《若葉台中央行き》（23 系統）にお乗りください。「郵便局前」バス停で下車してください。バスの進行方向と反対の向きに進み、最初の信号(萱場公園東)を右に曲がり、緩やかな坂を上った右手側の校門に入り、守衛室にお声掛けください。

十日市場駅より（バス7分+徒歩5分）



十日市場駅前バス停 1 番乗り場より《若葉台中央行き》（23 系統）にお乗りください。「郵便局前」バス停で下車してください。バスの進行方向と反対の向きに進み、最初の信号(萱場公園東)を右に曲がり、緩やかな坂を上った右手側の校門に入り、守衛室にお声掛けください。