

レジリエンス向上を目指す若手養護教諭セミナー(YY-Cafe) the2nd ご案内

横浜創英大学

養護教諭経験5年以内の若手の皆さん、仲間と一緒に学びませんか？

若手養護教諭のレジリエンス向上を目指し、科学的根拠に基づいた保健室での対応のスキルアップにより「日常の職務に、できる!!」という自信をつけ、「からだ気づき」で、心身に働きかけて自分自身の健全な感覚を高め、「Café time」で心の支えとなる「仲間づくり」プログラムによるセミナーを企画しました。昨年度の第1回目での試行内容をさらに改善充実させ、皆さんの日頃不安の解消&スキルアップを目指した全6回のプログラムです。 **参加費は無料です。**



期日	内容
2022.8.3 (水) 9:30～ 17:00	① ガイダンス：若手養護教諭のレジリエンス向上の意義 ② 児童生徒の心のケア 講師 日本ウエルネススポーツ大学 近藤 卓 教授 ③ Café time (情報交換)
2022.8.8 (月) 9:30～ 17:00	① 学校におけるフィジカルアセスメント ② 演習 保健室来室時の見立て 講師 医療創生大学看護学部 ラウ優紀子 教授 他 ③ Café time (情報交換)
2022.8.9 (火) 9:30～ 17:00	① 学校における危機対応 トリアージ 救急要請 救命処置 講師 横浜市防火防災協会 吉田茂男 講習担当課長 ② 日常起こりやすい障害への対応 講師 えおら訪問看護ステーション佐瀬裕之 理学療法士 ③ Café time (情報交換)
2022.8.22 (月) 9:30～ 17:00	① レジリエンスを高める学び「からだ気づき」 ② 演習 講師 静岡産業大学スポーツ科学部 高橋和子 教授 ③ Café time (情報交換)
2022.11.19 (土) 9:30～ 17:00	① 多様な性“先生の言葉が子どもの人生を変える” 講演(学校関係者公開講座) 講師 宝塚大学 日高庸晴 教授 ② 講義 演習 多様性を重視した保健室作り — LGBTsの子どもたちの理解と支援 — 講師 宝塚大学 日高庸晴 教授 ③ Cafe time (情報交換)
2023 .2. 4 (土) 9:30～ 17:00	① 養護教諭であること/養護教諭 サイコウ 講師 元鎌倉女子大学 門田美恵子 教授 ② 講義 演習 ③ Cafe time



Cafe time で 情報交換、ワイワイガヤガヤだべリング、日ごろの孤独感、ストレス解消を!!!! 参加を希望される方は下記に連絡してください。お待ちしております!

募集期限 2022年7月10日 (日)

参加申込方法:QRコード又はURL <https://forms.gle/ZNEPRL1FQxkwyhBp7>
からお申し込みください

問合せ先：横浜創英大学看護学部養護教諭課程 阿部真理子

TEL 045-922-6246 Email soeiYY-cafe@soei.ac.jp



**会場は6回とも
横浜創英大学です**

**申込された方には
詳細を連絡します**

令和4年度レジリエンス向上を目指す若手養護教諭セミナー(YY-Cafe)実施要項

令和4年5月10日横浜創英大学

1. 趣旨

今日の予測不能な不透明な時代に、養護教諭が学校保健の中核としての役割を十分果たすためには、養護教諭自身のメンタルヘルス維持が重要となります。そのためには、ストレス状態から立ち直る回復力、ストレスをばねに成長する力であるレジリエンスの向上を図ることが喫緊の課題となります。特に、経験の浅い若手養護教諭が着任当初のリアリティショックを乗り越え、仕事への充実感や成長の実感を持ち、日々の職務を遂行するためには、レジリエンスを高める支援が必要です。

横浜創英大学看護学部養護教諭課程では、令和元年度から取り組んでいる養護教諭のメンタルヘルス支援の一環として、令和3年度に若手養護教諭のレジリエンス向上に向けたセミナーを試行しました。今回、その結果をもとに、「日常の職務に、できる!!」という自信をつける科学的根拠に基づいた、児童生徒対応のスキルアップ、養護教諭自身の健全な感覚を高める「からだ気づき」、心の支えとなる「仲間づくり」等の内容をさらに充実させた、若手養護教諭のレジリエンス向上を目的とした「第2回 レジリエンス向上を目指す若手養護教諭セミナー(YY-Cafe)」を実施します。

2. 主催

横浜創英大学 看護学部 養護教諭課程

3. 期間

令和4年8月3日(水)～令和5年2月4日(土)までの期間中の6日間

4. 対象

小・中・高・特別支援学校の若手養護教諭(初任～5年以内経験者)

5. 定員

30人程度

6. 会場

横浜創英大学 〒226-0015 横浜市緑区三保町1番地 Tel:045-922-6246

7. セミナーの主な内容・日程及び講師

1) 主な内容

- ◎・演習時間を充実させて、日常的に「できる!!」自信を身に付け、職務のスキルアップを図る
 - フィジカルアセスメント
 - 救急法(心肺蘇生・応急処置)
 - 児童生徒への心のケア(児童生徒の心へのキャッチ力、対応力)
 - 児童生徒の多様性への対応力
- ・養護教諭自身のレジリエンスの向上を図る
 - レジリエンスを高める学び 「からだ気づき」
 - 仲間力の醸成 (主体的対話)「YY-Cafe」

2) 日程及び講師

回	期日	セミナー AM 9:30 ~12:00	セミナー PM 13:00~15:30	交流 15:30~17:00
1	令和4年 8/3 (水)	ガイダンス 若手養護教諭のレジリエンス向上を 目指す(今までの研究より)	児童生徒の心のケア 日本ウエルネススポーツ大学 近 近藤 卓 教授	Cafe time 情報交換 仲間力の醸成
2	8/8 (月)	学校におけるフィジカルアセスメント 講義・演習 医療創生大学看護学部 ラウ優希子 教授 & 看護教員		Cafe time 情報交換 仲間力の醸成
3	8/9 (火)	学校における危機対応 講義・演習 救急要請 心肺蘇生法等 横浜市防火防災協会 吉田課長	日常的に起こりやすい 講義・演習 傷病への対応(事例) 佐瀬裕之 理学療法士	Cafe time 情報交換 仲間力の醸成
4	8/22 (月)	からだほぐし からだ気づき 講義・演習 静岡産業大学 高橋和子 教授		Cafe time 情報交換 仲間力の醸成
5	11/19 (土)	<学校関係者対象 公開講座 > 多様な性 (仮題) “先生の言葉が子どもの人生を変える” 宝塚大学 日高庸晴 教授	多様性を重視した保健室作り LGBTs の子どもたちの理解と支援 講義・演習 宝塚大学 日高庸晴 教授	Cafe time 情報交換 仲間力の醸成
6	令和5年 2/4 (土)	養護教諭であること 講義・演習 ・養護教諭サイコウ グループワーク 元鎌倉女子大学 門田美恵子 教授		Cafe time 情報交換 仲間力の醸成

*11/19(土) 午前のプログラムは学校関係者対象の公開講座となります。

8. 受講方法

- (1) 全6回の受講を原則とします。
- (2) 受講を希望される方は、QRコードまたはURLよりお申し込みください。
- (3) 申し込み期限 令和4年7月10日(日)
(先着順 定員に達した場合は締め切らせていただきます)



<https://forms.gle/ZNEPRL1FQxkwyhBp7>

9. その他

- (1) 参加費は無料です。
- (2) 受講の申し込みをされた方には受付後に詳細をご連絡いたします。
- (3) 受講される方には受講時等に本セミナーの改善に向けて、アンケート等へのご協力をお願いします。
- (4) 実施要項に関してのご質問とは下記「問い合わせ先」にご連絡ください。
- (5) 本セミナーは独立行政法人日本学術振興会の学術研究助成基金の助成により実施いたします。

<問い合わせ先>

看護学部 養護教諭課程 阿部真理子

〒226-0015 横浜市緑区三保町1番地 横浜創英大学

Email: soeiYY-Cafe @soei.ac.jp

Tel:045-922-6246 Fax:045-922-5642

会場へのアクセス

所在地：〒226-0015 横浜市緑区三保町1番地 TEL：045-922-6105



十日市場駅前バス停1番乗り場より
《若葉台中央行き》(23系統)利用
郵便局前バス停下車 徒歩5分

東急田園都市線 青葉台駅より
青葉台駅バス停8番乗り場より
《若葉台中央行き》(23系統)利用
郵便局前バス停下車 徒歩5分

相鉄線三ツ境駅より
三ツ境駅北口バスロータリーより
《若葉台中央行き》(116系統・近隣公園前経由)利用
霧が丘高校前バス停下車 徒歩15分
《十日市場駅行き》(境21系統・近隣公園前経由)利用
郵便局前バス停下車 徒歩5分

